



MARICHELLE DE JONG  
FOUNDATION



## JAARVERSLAG 2024



### Stichting Marichelle de Jong Foundation

Website: [marichelledejongfoundation.nl](http://marichelledejongfoundation.nl)  
Email: [info@marichelledejongfoundation.nl](mailto:info@marichelledejongfoundation.nl)  
Adres: Vlambloem 117 3068 JG Rotterdam  
KvK: 90819837  
Rabobank: NL82 RABO 036 50 98 043  
Telefoon: +31 (0)6 22 12 05 09

# Jaarverslag 2024



Gedurende het eerste volle kalenderjaar van de Marichelle de Jong Foundation zijn er drie succesvolle programma's georganiseerd waarin 30 kinderen hebben deelgenomen. Ons belangrijkste doel is dat elk kind sterk en veerkrachtig op kan groeien.

Elk programma duurde zeven weekenden, aangevuld met een introductiemiddag. De kinderen werden uitgedaagd om niet alleen fysiek sterker te worden, maar vooral ook mentaal te groeien.

Om dit financieel en organisatorisch mogelijk te maken zijn donateurs en subsidies noodzakelijk, waarbij het verkrijgen van subsidies in 2024 achter lag op de verwachtingen.

## Inhoudsopgave

	<b>MARICHELLE DE JONG FOUNDATION</b>	<b>3</b>
	<b>WERKWIJZE &amp; SUCCESSEN</b>	<b>5</b>
	<b>PROMOTIE, COMMUNICATIE &amp; FONDSSENWERVING</b>	<b>7</b>
	<b>ORGANISATIE</b>	<b>8</b>
	<b>FINANCIËLE POSITIE</b>	<b>9</b>
	<b>VOORUITZICHT 2025</b>	<b>12</b>



# MARICHELLE DE JONG FOUNDATION



De Marichelle de Jong Foundation is een ANBI stichting gevestigd in de regio Rotterdam, volgt een systematische aanpak en heeft een professioneel bestuur dat verantwoordelijk is voor de strategieën, operationele processen, externe relaties, marketing, financiën en beleidsontwikkeling.



## Onze Missie

Onze missie is om bij te dragen aan een positieve, persoonlijke, sociale en mentale ontwikkeling van kwetsbare kinderen in de regio Rotterdam. We streven ernaar om te voorzien in begeleiding en coaching welke aansluit op de individuele behoeften van de deelnemers en de wens om zich beter te voelen.

Door middel van fysieke en mentale begeleiding, zoals boks- en bootcamptrainingen, groepstrainingen met gelijken en individuele begeleiding, streven we ernaar om kinderen met een laag zelfbeeld, slechte gewoonten, een (mentaal) ongezonde leefomgeving en sociaal ongemak te helpen om een betere versie van zichzelf te worden.



## Onze Visie

Onze visie is gebaseerd op het geloof dat iedere persoon het vermogen heeft om positieve veranderingen in zijn of haar leven aan te brengen. We geloven dat door de juiste begeleiding en ondersteuning, kinderen met kwetsbaarheden in staat zijn om hun persoonlijke, sociale en mentale welzijn te verbeteren en hun potentieel volledig te benutten.

We streven ernaar om een veilige en ondersteunende omgeving te creëren waarin de deelnemers zich gesteund en begrepen voelen om hun uitdagingen aan te gaan en positieve stappen te zetten naar een beter leven.

Wij geloven in de kracht van groepstrainingen waarin deelnemers kunnen leren van elkaar, elkaar kunnen inspireren en elkaar kunnen ondersteunen in hun persoonlijke groei. Tegelijkertijd begrijpen we dat individuele begeleiding essentieel is om specifieke problemen aan te pakken om persoonlijke doelen te bereiken.

## Doelstelling

Uit een onlangs verschenen rapport van de GGD Rotterdam inzake een gezondheidsonderzoek bij jongvolwassenen in de omgeving Rotterdam kwamen de volgende schrikbarende conclusies naar boven, te weten:

- Amper de helft van de jongvolwassenen (49%) beoordeelt de eigen mentale gezondheid als goed;
- Het aandeel jongvolwassenen dat dagelijks minimaal een half uur beweegt blijft laag met 27%;
- 52% voelt zich vaak gestresst;
- 27% voelt zich sterk eenzaam.

De primaire doelstelling van de Marichelle de Jong Foundation is om te kunnen bijdragen aan de verbetering van deze cijfers.



## Een krachtig programma voor groei en samenwerking

Gedurende een programma van zeven weken in de aanwezigheid van 3 begeleiders – professionals vanuit het korps mariniers, de topsport en het sociaal domein - worden door middel van boks- en bootcampactiviteiten de volgende aspecten behandeld, te weten:

- Met elkaar te leren communiceren en samen te werken;
- Leiderschap te tonen en door te zetten, zelfs tijdens zware fysieke uitdagingen;
- Rust en overzicht te bewaren in moeilijke situaties door middel van ademhalingstechnieken;
- Feedback te geven en te ontvangen, en zichzelf te presenteren;
- Grenzen leren te verleggen.

## Opbouw en aanpak: stap voor stap naar succes

Dat werd op de volgende wijze behandeld:

- Elke training had een eigen **specifiek onderwerp en leerdoel**;
- **Huiswerkopdrachten** gekoppeld aan elke training;
- **Wekelijkse check-ins** om voortgang te volgen en **discipline** te **bevorderen**;
- **Ondersteunende omgeving** te **creëren** om grenzen te verleggen en vertrouwen op te bouwen;
- **Betrokkenheid van de ouders** middels frequente communicatie en updates, gezamenlijke oefeningen en een actieve rol bij de afsluiting.



# WERKWIJZE & SUCCESSEN



**MIND OVER  
MATTER**

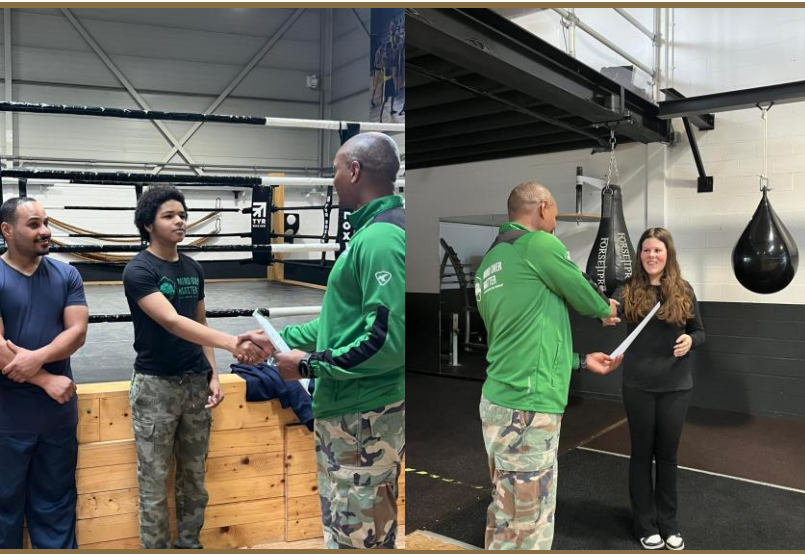
FOR BOXING AND MINDSET

## Resultaten

De 3 programma's leverde de volgende resultaten op

We zagen de kinderen:

- **Zelfverzekerder worden** en zijn zelfstandig begonnen met sporten;
- **Betere communicatievaardigheden ontwikkelen**, zowel thuis, met vriendjes en vriendinnetjes als op school;
- **Actiever deelnemen in het gezin**, zoals helpen in het huishouden;
- **Meer expressie tonen** tijdens het sporten en zelfs beter presteren op diverse vlakken.



# PROMOTIE, COMMUNICATIE & FONDSENWERVING

## Promotie en Communicatie

Het promoten van het programma vond – net als in 2023 – plaats via diverse kanalen, zoals onderwijsinstellingen, sociale media en organisaties in het sociale domein waarbij het opbouwen van groot relatienetwerk essentieel blijkt te zijn om beter zichtbaar te worden bij de doelgroepen.



## Fondsenwerving

Ter ondersteuning van de Stichting en het uitvoerbaar houden van de programma's zijn donaties, sponsoring en subsidies van levensbelang. In 2024 werd zo'n 40% van alle kosten hierdoor gedekt.



# ORGANISATIE & BESTUUR



**De trainers** die de programma's begeleiden zijn:

- Marichelle de Jong;
- Louis Baptista – korps Mariniers;
- Dennis Wielders – Jeugdzorg.

Naast deze professionele trainers zijn bestaat de organisatie uit de volgende **vrijwilligers**:

- Daphne van der Hoven – algemeen;
- Chablis – subsidie aanvragen;
- Peter Kastelijn – website.

**Bestuur:**

- De heer Donald Drost – voorzitter;
- De heer Levi Pentury – penningmeester;
- Mevrouw Esther Kok – secretaris;
- Mevrouw Marichelle de Jong – bestuurslid.





# Financiële positie

Het jaar 2024 was het eerste volledige operationele jaar, waarin drie programma's succesvol zijn uitgevoerd.

Het opstartjaar 2023 was cruciaal om de benodigde inkomsten, funding en trainingsmaterialen te realiseren, waardoor de programma's nu optimaal konden draaien.

Per eind 2024 was de financiële positie gezond en dekkend voor de activiteiten van dat jaar. Ten opzichte van eind 2023 ligt voorziene cash positie voor het komende jaar echter lager. Om de projectkosten voor 2025 te dekken en verdere groei mogelijk te maken, is focus op het werven van subsidies en sponsors extra belangrijk

Daarnaast is extra capaciteit gewenst voor projectorganisatie, deelnemerswerving en de uitbreiding van het trainersteam. Momenteel is de frequentie beperkt tot drie trajecten per jaar, maar met aanvullende financiering kunnen meer trainers en begeleiders worden aangetrokken, wat opschaling mogelijk maakt. In 2025 zal daarom een belangrijke prioriteit liggen bij het vergroten van de financiële basis, zodat de continuïteit en verdere professionalisering van de programma's gewaarborgd blijven.



Op de volgende pagina's staan de belangrijkste gegevens uit het financiële rapport, opgesteld door onze boekhouder & administratiekantoor Finnerz. Dit rapport en de jaarrekening zijn ook te vinden op onze website.

Winst & Verlies		
	2023	2024
Netto omzet	*7.910,13	8.055,00
Bedrijfslasten	6.431,19	8.775,34
<b>Resultaat</b>	<b>1.478,94</b>	<b>-720,34</b>

Balans		
	2023	2024
Debiteuren	2.785,00	1.300,00
Overige vorderingen	87	31,00
Liquide middelen	6.549,43	7.071,97
<b>Activa</b>	<b>9.421,43</b>	<b>8.402,97</b>
Eigen vermogen	1.478,94	758,60
Overige schulden	*7.942,49	7.644,37
<b>Passiva</b>	<b>9.421,43</b>	<b>8.402,97</b>

\* In afwijking op jaarverslag 2023, is nog een bedrag van EUR 2.065 geclassificeerd van omzet naar vooruit ontvangen bedragen, gerelateerd aan programma januari 2024



# Financiële positie

	Bedrag (€)	Percentage
<b>Bruto-marge</b>		
Netto-omzet	8.055,00	100,0%
<b>Totaal Bruto-marge</b>	<b>8.055,00</b>	<b>100,0%</b>
<b>Bedrijfslasten</b>		
Personeelskosten	4.818,10	59,8%
Outsourcing	4.818,10	59,8%
Huisvestingskosten	1.500,00	18,6%
Jaarlijkse kosten	1.500,00	18,6%
Verkoopkosten	1.374,58	17,1%
Marketing	768,00	9,5%
Verkoop	606,58	7,5%
Overige bedrijfskosten	1.082,66	13,4%
Kantoorkosten	863,41	10,7%
Financiële kosten	219,25	2,7%
<b>Totaal Bedrijfslasten</b>	<b>8.775,34</b>	<b>108,9%</b>
<b>Totaal Verlies voor belastingen</b>	<b>720,34</b>	<b>8,9%</b>
<b>Belastingen</b>		
<b>Totaal Belastingen</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
<b>Totaal Verlies na belastingen</b>	<b>720,34</b>	<b>8,9%</b>
<b>Totaal Verlies</b>	<b>720,34</b>	<b>8,9%</b>

*Bron (financieel rapport Finnerz)*

# Financiële positie

	Bedrag (€)	Percentage
<b>Activa</b>		
Vlottende activa	8.402,97	100,0%
Vorderingen	1.331,00	15,8%
Debiteuren	1.300,00	15,5%
Overige vorderingen	31,00	0,4%
Liquide middelen	7.071,97	84,2%
Betaalrekeningen	7.071,97	84,2%
<b>Totaal Activa</b>	<b>8.402,97</b>	<b>100,0%</b>

	Bedrag (€)	Percentage
<b>Passiva</b>		
Eigen vermogen	758,60	9,0%
Onverdeeld resultaat	758,60	9,0%
Kortlopende schulden	7.644,37	91,0%
Crediteuren	871,21	10,4%
Overige schulden	3.468,36	41,3%
Tussenrekeningen voor btw	4,80	0,1%
Overlopende passiva	3.300,00	39,3%
<b>Totaal Passiva</b>	<b>8.402,97</b>	<b>100,0%</b>

*Bron (financieel rapport Finnerz)*

# VOORUITZICHT 2025



In 2025 zet de Marichelle de Jong Foundation zich verder in om kwetsbare jongeren mentaal en fysiek sterker te maken via het Mind over Matter-programma. Dit jaar richten we ons op groei, stabiliteit en uitbreiding van onze impact.

## Doelen

- Mind over Matter uitbreiden – Minimaal 3 cycli van het 7-weekse programma aanbieden.
- Samenwerkingen versterken – Actief samenwerken met scholen en wijkteams.
- Meer fondsen werven – Extra subsidies, donaties en evenementen voor financiële stabiliteit.
- Programma verbeteren – Nieuwe modules ontwikkelen, zoals mentale weerbaarheid en voedingseducatie.

