



JAARVERSLAG 2023



Stichting Marichelle de Jong Foundation

Website: marichelledejongfoundation.nl
Email: info@marichelledejongfoundation.nl
Adres: Vlambloem 117 3068 JG Rotterdam
KvK: 90819837
Rabobank: NL82 RABO 036 50 98 043
Telefoon: +31 (0)6 22 12 05 09

Jaarverslag 2023

Het afgelopen jaar stond voor Marichelle voornamelijk in het teken van haar diepgewortelde wens om mensen met kwetsbaarheden te begeleiden en te ondersteunen. Deze wens is werkelijkheid geworden door met vastberadenheid en passie de Stichting Marichelle de Jong Foundation op te richten, met als kern een krachtig impactvol programma genaamd Mind over Matter. Dit programma is bedoeld om kwetsbare kinderen en jongeren uit Rotterdam en omstreken te ondersteunen bij het ontwikkelen van weerbaarheid in onze samenleving.



Inhoudsopgave

	MARICHELE DE JONG FOUNDATION	3
	TERUGKIJKEN OP 2023	5
	EERSTE TRAJECT IN 2024	8
	ORGANISATIE	9
	FINANCIËLE POSITIE	10



MARICHELLE DE JONG FOUNDATION



De Marichelle de Jong Foundation is een ANBI stichting gevestigd in de regio Rotterdam met als missie om bij te dragen aan de positieve persoonlijke, sociale en mentale ontwikkeling van kwetsbare individuen. De stichting biedt hoogwaardige begeleiding en coaching op maat, inclusief fysieke en mentale begeleiding zoals boks- en bootcamptrainingen, groepstrainingen en individuele begeleiding.

De stichting gelooft in het potentieel van elke persoon om positieve veranderingen in hun leven aan te brengen en streeft naar het creëren van een veilige en ondersteunende omgeving waarin deelnemers kunnen groeien en hun persoonlijke doelen kunnen bereiken.

De stichting volgt een systematische aanpak en heeft een professioneel bestuur dat verantwoordelijk is voor strategieën, operationele processen, externe relaties, marketing, personeel, financiën en beleidsontwikkeling.

Onze Visie

Onze visie is gebaseerd op het geloof dat iedere persoon het vermogen heeft om positieve veranderingen in zijn of haar leven aan te brengen. We geloven dat door de juiste begeleiding en ondersteuning, mensen met kwetsbaarheden in staat zijn om hun persoonlijke, sociale en mentale welzijn te verbeteren en hun potentieel volledig te benutten.

We streven ernaar om een veilige en ondersteunende omgeving te creëren waarin deelnemers zich gesteund voelen om hun uitdagingen aan te gaan en positieve stappen te zetten naar een beter leven.

We geloven in de kracht van groepstrainingen waarin deelnemers kunnen leren van elkaar, elkaar kunnen inspireren en elkaar kunnen ondersteunen in hun persoonlijke groei. Tegelijkertijd begrijpen we dat individuele begeleiding essentieel is om specifieke problemen aan te pakken en persoonlijke doelen te bereiken.



MARICHELLE DE JONG FOUNDATION



Onze Missie

Onze missie is om bij te dragen aan een positieve persoonlijke, sociale en mentale ontwikkeling van kwetsbare individuen in de regio Rotterdam. We streven ernaar om te voorzien van begeleiding en coaching die aansluit op hun individuele behoeften en wens om zich beter te voelen.

Door middel van fysieke en mentale begeleiding, zoals boks- en bootcamptrainingen, groepstrainingen met gelijken en individuele begeleiding, streven we ernaar om mensen met een laag zelfbeeld, slechte gewoonten, een (mentaal) ongezonde leefomgeving en sociaal ongemak te helpen om een betere versie van zichzelf te worden.

Doelstelling

Het concrete doel is om kwetsbare individuen in de regio Rotterdam te ondersteunen bij het ontwikkelen van een positiever zelfbeeld, het verbeteren van gewoonten en het bevorderen van hun mentale welzijn.

Dit wordt bereikt door middel van fysieke en mentale begeleiding, zoals boks- en bootcamptrainingen, groepstrainingen met gelijken en individuele begeleiding. Daarnaast streven we ernaar om deze individuen structureel te verbinden met sport en/of verenigingen om hun sociale betrokkenheid te vergroten en hun persoonlijke groei te stimuleren.



TERUG KIJKEN OP 2023

Het jaar 2023 stond in het teken van de oprichting van de stichting en de ontwikkeling van ons eerste programma, Mind over Matter.

Na de zomer lanceerden we met trots onze stichting, gevolgd door de officiële opening in september. Dit evenement trok 75 geïnteresseerden, waaronder potentiële deelnemers, ouders, donateurs en sponsors.

Na de officiële opening heeft de organisatie zich gericht op de ontwikkeling en promotie van het programma.



Toegankelijkheid is een belangrijke kernwaarde. Om toegankelijkheid te waarborgen heeft de stichting zich ingezet voor:

1. Promotie van het programma om zoveel mogelijk kwetsbare jongeren (en ouders van) te bereiken. Die behoefte hebben aan het verbeteren van gewoonten en het bevorderen van hun mentale welzijn.
2. Het werven van donateurs, sponsors ("Vrienden van") en het aanvragen van subsidies en fondsen ter ondersteuning van het programma.



TERUG KIJKEN OP 2023

Promotie

Het promoten van het programma vond plaats via diverse kanalen, zoals onderwijsinstellingen, sociale media en andere organisaties in het sociale domein.

Het bleek dat er een aanzienlijke vraag was naar het programma, waarbij het merendeel van de kandidaten werd bereikt via sociale media. Het inzicht dat voor een succesvolle promotie richting andere organisaties en onderwijsinstellingen, meer nadruk gelegd moet worden op het opbouwen van relatienetwerken, is verkregen. In 2024 zal hier dan ook meer nadruk op worden gelegd. We zullen ons inzetten op het vergroten van ons netwerk, zodat meer organisaties en mensen ons kunnen vinden.



Vrienden van de Stichting

Tijdens de officiële opening in september is de steun gevraagd van het sterke relatie netwerk van Marichelle de Jong. Ter ondersteuning van de stichting en het programma is gevraagd om donaties, ambassadeurschappen en sponsoring.

Dit heeft uiteindelijk geleid tot meerdere donaties, sponsoren en ambassadeurs die de missie en activiteiten van de stichting binnen hun netwerk promoten.

Voorbeelden zijn: Finnerz, Stellio, Carnero, Sportbedrijf Rotterdam en LevelUp



TERUG KIJKEN OP 2023



**MIND OVER
MATTER**
FOR BOXING AND MINDSET

Het programma

De belangrijkste activiteit in 2023 was het ontwikkelen van het MIND OVER MATTER programma.

Het Mind over Matter programma is een unieke en uitdagende ervaring voor kinderen tussen 12 en 16 jaar oud, waarin we de kracht van boksen combineren met bootcamp training van Defensie.

Dit innovatieve programma is gebaseerd op de M-methode, bedacht door Marichelle. Met de M-methode kunnen kinderen niet alleen hun fysieke en mentale vaardigheden ontwikkelen, maar ook waardevolle levenslessen leren, zoals doorzettingsvermogen en teamwork, en dat alles met de kernwaarden van de mariniers:

Verbondenheid, kracht en toewijding

Om het programma verder te ontwikkelen en deelnemers te selecteren, organiseerden we twee testdagen en een openingsbijeenkomst, wat leidde tot de officiële start van het programma in januari 2024.

Organisatie & bestuur

Het bestuur en de ondersteunende organisatie hebben zich ingespannen voor de formele oprichting van de stichting. Dit omvatte onder meer het verkrijgen van de vereiste juridische statussen, het openen van een bankrekening, het opzetten van de website, het opstellen van het budget en het beleidsplan.

Daarnaast is er een eerste initiatief genomen om subsidies en fondsen te verwerven, hoewel hier tot op heden nog geen succes mee is behaald.



EERSTE TRAJEKT IN 2024

De voorbereidingen in 2023 legden een stevig fundament voor de succesvolle start van ons programma in januari 2024.

Het 6 wekelijkse programma bevatte:

- Een combinatie van boksen en bootcamp training, geïnspireerd door Voormalig Europees bokskampioen en coach Marichelle de Jong en marinier Louis Baptista van het korps mariniers
- Elke training heeft een specifiek onderwerp en leerdoel
- Huiswerkopdrachten gekoppeld aan elke training
- Wekelijkse check-ins om voortgang te volgen en discipline te bevorderen
- Ondersteunende omgeving om grenzen te verleggen en zelfvertrouwen op te bouwen
- Betrokkenheid van ouders middels frequente communicatie voor regelmatige updates, gezamenlijke oefeningen en een actieve rol bij de afsluiting van het programma



De eerste groep deelnemers was divers en enthousiast, en zowel deelnemers als ouders reageerden positief.

Door de praktijkervaring en feedback van deelnemers en ouders konden we de impact van ons programma vaststellen en verbeterpunten identificeren.

De positieve respons heeft geleid tot interesse van deelnemers voor toekomstige programma's.

Het volgende programma staat gepland voor mei 2024, waarvoor we momenteel bezig zijn met het werven van deelnemers en sponsors/donateurs.

Naast het Mind over Matter programma onderzoekt de stichting ook nieuwe impactvolle programma's zoals Parkinson Boksen.

In ons volgende jaarverslag (2024) zullen we dieper in gaan op alle programma's en de impact van de stichting.

ORGANISATIE

In 2023 heeft onze organisatie zich gevormd tot de huidige structuur, zonder vaste medewerkers.

Het Mind over Matter programma wordt geleid door drie professionele trainers met achtergronden bij de korps mariniers, in de topsport en het sociale domein.

Naast de trainers zijn er vrijwilligers betrokken bij de organisatie van trainingsdagen en andere ondersteunende taken.

Het bestuur en de uitvoerende organisatie bestaan uit vrijwilligers, maar gezien de complexiteit van fondsenwerving wordt overwogen om in 2024, voor de wervingsactiviteiten professionele hulp in te schakelen.



Belangrijkste betrokkenen en het bestuur

De belangrijkste betrokkenen van de stichting zijn de gezichten achter het programma, hierbij behoren uiteraard de ontwikkelaars en trainers: Marichelle de Jong en Louis Baptista bij. Zij worden geweldig ondersteund door assistent trainers en observatoren Eva van der Gijp (coach & trainer) en Dennis Wielders (Jeugdzorg).

De drijvende krachten achter de organisatie van de projecten, ondersteuning op programma dagen en ondersteuning van subsidie aanvragen zijn Daphne van der Hoven – Leeuw en Esther Kok.

Ter professionalisering van de organisatie levert Peter Kastelein de nodige advies en ondersteuning.

Het bestuur is bij de oprichting van de stichting gevormd en bestaat uit:

- Voorzitter: dhr. Donald Drost
- Penningmeester: dhr Levi Pentury
- Secretaris: Mevr. Esther Kok
- Bestuurslid: Marichelle de Jong